

Artigo de Revisão

A influência do diabetes mellitus tipo 1 sobre a disfunção sexual em mulheres: revisão integrativa

RESUMO

A Disfunção Sexual (DS) feminina afeta a resposta sexual ou a experiência do prazer sexual. O Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) impacta na saúde sexual de mulheres. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas acerca da influência do DM1 sobre a DS em mulheres. **Método:** revisão integrativa norteada pela pergunta: Quais as influências do DM1 sobre a disfunção sexual em mulheres? Bases de dados empregadas: PubMed, LILACS, SciELO, CINAHL e Scopus. Descritores em Saúde (DECS) utilizados: “diabetes mellitus”, “sexual dysfunction” e “woman”. **Resultados:** Incluíram-se 6 artigos que apontaram prejuízo da função sexual da mulher devido ao DM1. **Considerações finais:** O DM1 associou-se à função sexual prejudicada em mulheres, refletindo negativamente nas dimensões biofisiológica e psicoemocional.

Palavras-chave: diabetes mellitus; disfunção sexual; mulheres.

1 INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica muito comum no mundo. O DM1 ocorre por suscetibilidade genética e desencadeadores ambientais (Defronzo *et al.*, 2015).

A DS é uma das complicações crônicas do DM. Mulheres com DM têm maior risco de desenvolver DS (Winkley; Kristensen; Fosbury, 2021), apresentando alta prevalência naquelas com DM1, apesar de variada, com taxas de 27% por Enzlin *et al.* (2002), 35% por Maiorino; Bellastella; Esposito (2014) e 71% por Doruk *et al.* (2005).

O conhecimento sobre DS em mulheres com DM1 é escasso (Braffett; Wessells; Sarma, 2016), comprovando a relevância desta pesquisa. Assim, objetivou-se analisar as evidências científicas acerca da influência do DM1 sobre a DS em mulheres.

2 MÉTODOS

Revisão integrativa norteada pela questão: Quais as influências do DM1 sobre a DS em mulheres? Definiu-se a pergunta pela estratégia PICO.

Os DECS foram: “diabetes mellitus”, “disfunção sexual” e “mulher”. A busca foi, em outubro de 2023, na National Library of Medicine and National Institutes of Health (PubMed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) e Sciverse Scopus (Scopus).

Emanuel de Araújo Pinheiro
Mestrando em Saúde da Mulher e da Criança - Universidade Federal do Ceará.
Docente de Enfermagem, Radiologia e Medicina no Centro Universitário Christus (Unichristus). Fortaleza - CE - BR. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1732-8710>.

Darling Kescia Araújo Peixoto Braga
Mestre em Saúde Pública Universidade Federal do Ceará. Fortaleza - CE - BR.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0315-7295>.

Clarisse Mourão Melo Ponte
Doutora em Ciências Médicas - Universidade Federal do Ceará. Docente de Medicina no Centro Universitário Christus (Unichristus). Fortaleza - CE - BR.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6248-8521>.

Cristina Figueiredo Sampaio Façanha
Doutora em Ciências Médicas - Universidade Federal do Ceará. Docente de Medicina no Centro Universitário Christus (Unichristus). Fortaleza - CE - BR.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9303-4343>.

Gilberto Santos Cerqueira
Doutor em Farmacologia Médicas - Universidade Federal do Ceará. Docente do Programa de Pós-graduação Profissional em Saúde da Mulher e da Criança - Universidade Federal do Ceará. Fortaleza - CE - BR. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6717-3772>.

Autor correspondente:
Emanuel Araújo Pinheiro
E-mail: emanuel.a.pinheiro@gmail.com

Submetido em: 06/12/2023

Aprovado em: 20/12/2023

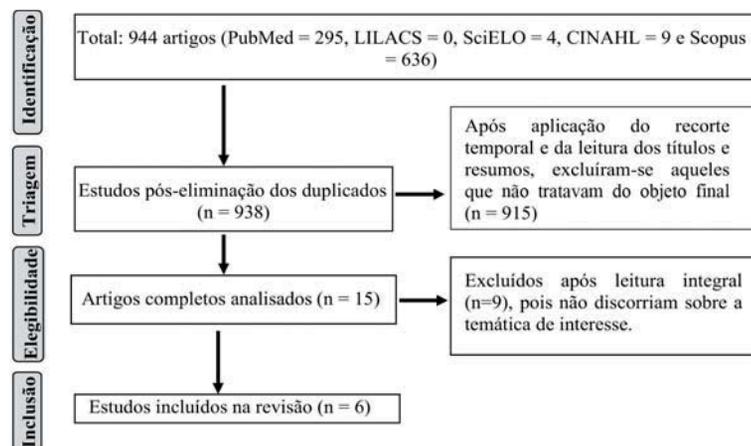
PINHEIRO, Emanuel Araújo; BRAGA, Darling Kescia Araújo Peixoto; PONTE, Clarisse Mourão Melo; FAÇANHA, Cristina Figueiredo Sampaio; CERQUEIRA, Gilberto Santos. A influência do diabetes mellitus tipo 1 sobre a disfunção sexual em mulheres: revisão integrativa. **Revista Interagir**, Fortaleza, v. 19, n. 127, p. 4-6, jul./ago./set. 2024.

Incluíram-se estudos originais, completos, amostra de mulheres com DM1, português/inglês, intervalo de 2018 a 2023, e metodologia adequada. Excluíram-se a literatura cinzenta, revisões, pesquisas qualitativas e associação do DM1 com outras patologias.

Preencheu-se um *checklist* com autor/título, ano de publicação e tipo de estudo. Empregou-se o Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology para qualificar a metodologia. Os artigos em consonância com 50% ou mais itens estavam adequados.

3 RESULTADOS

Revisão composta por 6 estudos. A Figura 1 apresenta a seleção dos estudos segundo o Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses.



Fonte: elaborado pelos autores.

A caracterização dos estudos, segundo o *checklist*, encontra-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Caracterização dos artigos segundo autor/título, ano e nível de evidência

AUTOR/TÍTULO	ANO	TIPO DE ESTUDO
Longo <i>et al.</i> /Sexual dysfunctions in young women with type 1 diabetes and high glucose variability: findings from the METRO study	2020	Transversal
Haugstvedt <i>et al.</i> /Sexual dysfunction in women with type 1 diabetes in Norway: A cross-sectional study on the prevalence and associations with physical and psychosocial complications	2022	Transversal
Cichocka; Jagusiewicz; Gumprecht/Sexual dysfunction in young women with type 1 diabetes	2020	Descritivo
Zamponi <i>et al.</i> /Association between type 1 diabetes and female sexual dysfunction	2020	Caso-controle
Celik; Bal; Kelleci/Comparison of sexual functions in women with and without type 1 diabetes	2023	Caso-controle
Flotynska <i>et al.</i> /Sexual dysfunction is a more common problem in young women with type 1 diabetes than in healthy women	2019	Transversal

Fonte: dados da pesquisa.

4 DISCUSSÃO

O DM1 prejudicou a função sexual da mulher, ocasionando a DS que obteve maior prevalência nesse grupo, repercutindo negativamente nas dimensões biofisiológica e psicoemocional. A lubrificação insuficiente, menor libido, dispareunia, vulvodínia, disfunção orgásmica e vaginismo relatados afetaram a qualidade de vida feminina.

Fatores psicológicos (saúde mental, depressão, não aceitação da doença, insatisfação corporal e fatores relacionais) contribuíram para a DS em mulheres com DM1 (Owiredu *et al.* 2011; Ziaei-rad; Vahdaninia; Montazeri, 2010), validando os achados de Cichocka; Jagusiewicz; Gumprecht (2020) e Haugstvedt *et al.* (2022).

Celik; Bal; Kelleci (2023) encontraram diferenças significantes nos domínios do Female Sexual Function Index (FSFI) a seguir: desejo, excitação e satisfação, identificadas também por Zamponi *et al.* (2020) em relação ao desejo e à excitação. Esses últimos autores detectaram ainda diferença entre lubrificação e orgasmo. Mazzilli *et al.* (2015) descobriram redução significativa no desejo, na excitação, na lubrificação, na dispareunia e no orgasmo.

A associação entre DS e duração do DM1, hemoglobina glicada e Índice de Massa Corpórea (IMC) foi discordante. Celik; Bal; Kelleci (2023) revelaram uma relação significativa, contrariamente, Longo *et al.* (2020) descobriram diferença somente entre DS e IMC. Maiorino; Bellastella; Esposito (2014) corroboraram a associação entre todas essas características,

porém Enzlin *et al.* (2002) não estabeleceram relação entre elas.

Os mecanismos envolvidos na DS em mulheres com DM1 incluem hiperglicemia, danos vasculares e neurológicos, distúrbios hormonais e infecções (Bargiota *et al.*, 2011). Complicações vasculares reduzem o inorgitamento do clitóris, a lubrificação e a excitação, ocasionando a dispareunia entre mulheres sexualmente ativas (Flotyńska *et al.*, 2019).

As limitações foram restrições em relação ao tempo, ao idioma e a não aceitação de literatura cinzenta podem não ter reconhecido outros fatores importantes, bem como o fato de todos artigos inclusos terem avaliado a função sexual por meio de questionários, excluindo parâmetros hormonais e clínicos.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A função sexual de mulheres com DM1 deve ser avaliada, visto que a DS é maior nesse grupo. Além da alta prevalência, o DM1 compromete aspectos biofisiológicos e psicológicos. A DS nessa população é, por vezes, negligenciada. É necessário inserir a saúde sexual nos cuidados à mulher com DM1 e realizar pesquisas sobre o tema.

REFERÊNCIAS

- BARGIOTA, A. *et al.* Sexual dysfunction in diabetic women. **Hormones**, v. 10, n. 3, p. 196-206, 2011.
- BRAFFETT, B. H.; WESSELLS, H.; SARMA, A. V. Urogenital autonomic dysfunction in diabetes. **Current Diabetes Reports**, v. 16, n. 12, 2016.
- CELİK, S.; BAL, M. D.; KELLECI, M. Comparison of sexual functions in women with and without type 1 diabetes. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 69, n. 2, p. 216-21, 2023.
- CICHOCKA, E.; JAGUSIEWICZ, M.; GUMPRECHT, J. sexual dysfunction in young women with type 1 Diabetes. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 12, 2020.
- DEFRONZO, R. A. *et al.* International textbook of diabetes mellitus. 4th ed. Hoboken: Wiley-Blackwell, 2015.
- DORUK, H. *et al.* Effect of diabetes mellitus on female sexual function and risk factors. **Arch Androl**, v.1, n. 1, 2005.
- ENZLIN, P. *et al.* Sexual dysfunction in women with type 1 diabetes. **Diabetes Care**, v. 25, n. 4, p. 672-7, 2002.
- FLOTYŃSKA, J. *et al.* Sexual dysfunction is a more common problem in young women with type 1 diabetes than in healthy women. **Journal of Sex Marital Therapy**, v. 45, n. 7, p. 643-51, 2019.
- HAUGSTVEDT, A. *et al.* Sexual dysfunction in women with type 1 diabetes in Norway: A cross-sectional study on the prevalence and associations with physical and psychosocial complications. **Diabetic Medicine**, v. 39, n. 1, 2022.
- LONGO, M. *et al.* Sexual dysfunctions in young women with type 1 diabetes and high glucose variability: findings from the METRO study. **Journal Endocrinological Investigation**, v. 43, n. 12, p. 1823-5, 2020.
- MAIORINO, M. I.; BELLASTELLA, G.; ESPOSITO, K. Diabetes and sexual dysfunction: current perspectives. **Diabetes Obesity and Metabolism**, v. 6, n. 7, p. 95-105, 2014.
- MAZZILLI, R. *et al.* Prevalence of diabetes mellitus in a population of men affected by erectile dysfunction. **Clinical Therapeutics**, v. 166, n. 5, 2015.
- OWIREDU, W. K. *et al.* Determinants of sexual dysfunction among clinically diagnosed diabetic patients. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 9, n. 79, 2011.
- WINKLEY, K.; KRISTENSEN, C.; FOSBURY, J. Sexual health and function in women with diabetes. **Diabetic Medicine**, v. 38, n. 11, 2021.
- ZAMPONI, V. *et al.* Association between type 1 diabetes and female sexual dysfunction. **BMC Womens Health**, v. 20, n. 1, 2020.
- ZIAEI-RAD, M.; VAHDANINIA, M.; MONTAZERI, A. Sexual dysfunctions in patients with diabetes: a study from Iran. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 8, n. 50, 2010.